MICOL ALLEGRA TERRASI

+39 348 639 2190

micol.alleterrasi@gmail.com

https://www.linkedin.com/in
/micol-allegra-terrasi-655645247

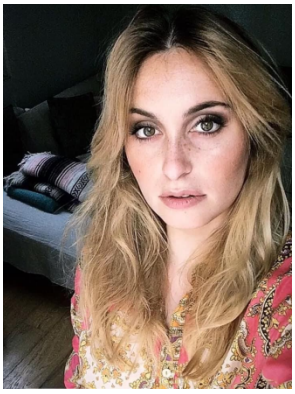
Palermo

PROFILO

Micol Allegra Terrasi, nata a Palermo l'8 Maggio 1996, ivi residente.

Ex tennista agonista, numero due di Sicilia under 16 nel 2012.

Maggiore di 5 figli, ambiziosa, organizzata e scrittrice per passione.



ESPERIENZA

Gennaio-Giugno 2023

Primo operatore in acqua con bambini e ragazzi autistici presso lo Sporting Village di Bonagia, Palermo.

Tirocinio post laurea presso il Centro Studi Relazionale Mediterraneo (CSRM) — 2021 oggi

Attività Cliniche come : terapia familiare, terapia di coppia, terapia individuale sistemica, dipendenza da sostanze, disturbi del comportamento alimentare, disturbi della personalità, disturbi dell'aria affettiva e disturbi dell'età evolutiva.

Servizi di consulenza come consulenza familiare e di gruppo , consulenza peritali e interventi per la separazione ed il divorzio.

Durante l'esperienza di tirocinio post lauream, ho potuto vivere una dimensione a stretto contatto con le storie dei pazienti. L'orientamento sistemico relazionale stava alla base dell'iter terapico, quest'ultimo spiega il comportamento dell'individuo focalizzando l'attenzione sull'ambiente in cui esso è vissuto, sul sistema, sulla rete di relazioni significative di cui egli fa parte e in tal senso considera la famiglia come sistema transazionale soggetto a cambiamenti. In quest'ottica, gli eventi problematici del singolo influenzano l'intero nucleo familiare come unità funzionale, con disfunzione dell'intero corredo familiare.

Nello specifico, ho avuto modo di seguire la storia di una ragazza di 17 anni con disturbo alimentare sul versante anoressico.

Vincitrice del concorso di racconti Siciliani presso la casa editrice “ Historica “ — 2020

Titolo del racconto : La quarantena dentro di me.

Concorso scoperto durante la pandemia con un numero di partecipanti di 1.120 persone. Venivano selezionati solamente i primi 5 con la pubblicazione su tutti i testi dell’edizione 2020 sui libri “Historica” ed una pagina professionale su You Tube.

Tirocinio Magistrale presso il Centro Studi Relazionale Mediterraneo

(CSRM) — 2019-2020

Tirocinio triennale presso il Centro Studi Relazionale Mediterraneo

(CSRM) — 2018-2019

Supervisore e supporto, Centro Padre Nostro di Brancaccio (PA) — 2017-2019

Il supporto era offerto per bambini di fascia d’età compresa fra 9 e 16 anni.

ISTRUZIONE

Liceo Classico Garibaldi, Palermo, PA — Diploma, 2014
Università Kore di Enna, Enna, EN — Laurea in Scienze Tecniche e Psicologiche, 2020

Università degli Studi di Palermo, Palermo, PA — Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, 2022

Abilitazione alla professione di psicologo come previsto dall’articolo 1 della legge 56 .
Luglio 2011- Agosto 2011 Esperienza di un mese presso il College Londinese “Royal Holloway, Egham“

Luglio 2012- agosto 2012 esperienza di un mese presso il college americano “ Lynn University “ Boca Raton, Florida.

Luglio 2013- Agosto 2013 Esperienza di un mese presso il college americano “ Hofstra University, “ New York, USA.

COMPETENZE

Ottime capacità comunicative e di scrittura.

Predisposizione alla leadership ed eccellenti capacità organizzative e di problem solving.
Padronanza della lingua inglese, parlata e scritta.

PUBBLICAZIONI

Tesi Magistrale : “ Dentro il paziente: un oceano chiamato borderline” Relatrice: prof.ssa Sabina La Grutta.

In particolare in questa tesi è stato portato in esame il caso clinico di un mio paziente, seguito personalmente e con grandi risultato con diagnosi di disturbo borderline della personalità.

Tesi Triennale: “L’approccio sistemico relazione: il paziente A” Relatore: prof. Calogero Iacolino