BARBARA NOÈ

noeba66@gmail.com

+393496407636

Via Borgo Vecchio 1,
19020, Bolano, SP

21/06/1966

Cat.B

PROFILO PROFESSIONALE

Fisioterapista specializzata in tecniche di terapia manuale e valutazione funzionale. Abile nel creare un ambiente empatico e comunicativo, promuovendo il recupero dei pazienti e fornendo consulenze educative per migliorare la qualità della vita.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- **Valutazione e diagnosi funzionale**: Abilità nel valutare lo stato fisico e funzionale dei pazienti attraverso esami clinici, anamnesi e tecniche di valutazione oggettive.
- **Elaborazione di piani terapeutici personalizzati**: Esperienza nella progettazione di piani di trattamento riabilitativi, mirati a migliorare la mobilità, ridurre il dolore e ripristinare la funzionalità.
- **Tecniche di terapia manuale**: Competenza nell'applicazione di tecniche di manipolazione e massaggio per il trattamento di disfunzioni muscoloscheletriche, in particolare per

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Elleuno - Fisioterapista
La Spezia, SP • 04/2014 - ad oggi
Fisioterapista con oltre 20 anni di esperienza nella cura e riabilitazione di pazienti con patologie ortopediche, neurologiche e respiratorie. Ho trattato pazienti di tutte le età, dalla riabilitazione post-operatoria alla gestione di malattie croniche. Sono sempre alla ricerca di approcci innovativi e personalizzati per ottimizzare il recupero e migliorare la qualità della vita del paziente.
Nel corso della mia carriera, ho lavorato in strutture ospedaliere, cliniche private e studi professionali, trattando con successo casi complessi come lesioni traumatiche, ictus e patologie muscoloscheletriche. Ogni trattamento è pensato in modo personalizzato, tenendo conto delle specifiche esigenze fisiche e psicologiche del paziente. Oltre alla cura, promuovo sempre l'importanza della prevenzione e della consapevolezza corporea.

Fondazione Don Gnocchi - Fisioterapista
Sarzana, SP • 04/2004 - 04/2014

problematiche come lombalgie, cervicalgie e disturbi articolari.

- **Riabilitazione post-operatoria**: Esperienza nella riabilitazione di pazienti che hanno subito interventi chirurgici ortopedici, neurologici o traumatologici, con focus sul recupero funzionale e la riduzione dei tempi di recupero.
- **Educazione e prevenzione**: Abilità nel fornire consulenze educative ai pazienti riguardo l'adozione di posture corrette, esercizi da eseguire a casa e modifiche dello stile di vita per prevenire recidive e migliorare la qualità della vita.
- **Tecniche di fisioterapia strumentale**: Esperienza nell'utilizzo di strumenti fisioterapici come ultrasound, elettroterapia, tecarterapia, laserterapia per il trattamento di diverse patologie.
- **Capacità relazionali**: Abilità nel creare un ambiente di lavoro empatico e comunicativo, fondamentale per instaurare un buon rapporto con i pazienti e favorire il loro percorso di recupero.
- **Lavoro in team**

Fisioterapista Libero Professionista
Specializzata in trattamenti **a domicilio per Fondazione Don Gnocchi convenzionata con S.S.N.**

ASL n° 5 Spezzino - Fisioterapista
La Spezia, SP • 01/2001 - 04/2004
Contratto da libero professionista con mansione di Terapista Domiciliare

Ambulatorio Fisiochinesiterapia Prof. Cavallini SAS - Fisioterapista
La Spezia, SP • 10/2000 - 03/2001
Trattamenti ambulatoriali di terapia fisica, massaggio, educazaione posturale

ASL n° 5 Spezzino - Fisioterapista
La Spezia, SP • 03/1998 - 06/1999
Contratto da dipendente a tempo determinato c/o reparto di Fisiochinesi

multidisciplinare: Collaborazione con medici, ortopedici, neurologi, logopedisti e altri professionisti sanitari per fornire un trattamento completo e integrato.

- **Gestione e documentazione delle cartelle cliniche**: Capacità nella gestione e redazione di documentazione sanitaria accurata, rispettando la privacy del paziente e le normative in materia di riservatezza.
- **Aggiornamento continuo**: Interesse costante nell'aggiornamento delle proprie competenze tramite corsi di formazione, partecipazione a congressi e studi scientifici nel campo della fisioterapia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola TDR - USL n° 19 Spezzino (delibera regionale n°4587)
La Spezia • 06/1993

***Diploma Terapista della Riabilitazione*:** FISIOTERAPIA

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Barbara Noè