IN DATA 11/12/2022, CERTIFICHIAMO IL SUPERAMENTO DEL CORSO DI

PILATES TRAINING

CON VOTO FINALE 90/100 DA PARTE DI

ACCADEMIA DOMANI

Giusj
Di Laora

NATO/A A NAPOLI il 22/11/1975

Si riporta il programma di studio costituito da 55 ore

Preparare e gestire le lezioni, I principi del pilates, La metodologia del pilates, Terminologia, Riscaldamento seduto, Riscaldamento in piedi, Esercizi base: Hundred e varianti, Shoulder bridge, Leg pull front, Side bend, Swimming; Esercizi avanzati: Roll up, Rolling like a ball, Single leg stretch, Roll down e push up, Spine stretch forward, Mermaid.

Questo Certificato è validato dal sistema VeriForm

DOTT. FABIO REBECCHI
Legale Rappresentante

ACCADEMIA DOMANI S.A.S.
di Rebecchi Fabio
Via Pietro Blaserna 40, 00146 Roma
C.F. e P.IVA 04909251003

Member of CISQ Federation
RINA
CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ISO 9001

EADL
European Association for Distance Learning