

ALESSIO TROMBETTA

Inquadra il QR code
e scopri di più.

"La padronanza di se stesso inizia dalla padronanza del proprio corpo. Ogni allenamento è un passo verso il tuo IO migliore."

FORMAZIONE

Laureando Scienze Motorie
PersonalTrainer ProjectInvictus
MasterPosturale InvictusAcademy
Studente Massoterapia
BLSD primo soccorso

SPECIALITÀ

Ried.posturale - PatternMotori
All. Funzionale - Flessibilità
Propriocezione e CoreTraining
Ricomposizione Corporea
Prep.Atletica BB

ESPERIENZE

Affiancamento Fisioterapisti
Postural Group Trainer
Ex Atleta Agonistico BB
Personal Trainer Virgin Active

Virgin active