CITY SPA

SINA HOTELS

SINA DE LA VILLE
MILANO



SINA THE GRAY
MILANO

BRAND

Dopo una decennale esperienza nel mondo del fitness, soprattutto negli Stati Uniti, Angelo Caroli ha dato vita ad un personale percorso di successo che ha portato all'affermazione della propria realtà aziendale basata sul suo METODO concettuale ed organizzativo.

"Se dovessi dire che il raggiungimento del benessere non è frutto di una logica matematica e che la ricetta della buona salute e della buona forma non esiste, direi solo la verità.

Tuttavia, andrei contro il lavoro di tutta la mia vita, spesa alla ricerca di un metodo per migliorare la qualità della vita dei nostri clienti. La verità, come al solito, sta nel mezzo e diventa fondamentale codificare le griglie di un metodo che poi sarà applicato alle esigenze ed alle caratteristiche specifiche di ogni singola persona.

Questa è la convinzione che mi ha portato all'elaborazione della filosofia del Metodo Angelo Caroli, che trova applicazione nei nostri centri.

Questi sono luoghi dove tutti noi, al di là del semplice concetto di palestra e di bellezza, possiamo cambiare il nostro stile di vita.

Programmi personalizzati preparati da un team di professionisti, cibi adatti alla struttura fisica individuale, nuove abitudini, impegno e dedizione, creano un equilibrio globale tra mente e corpo.

Un rigoroso approccio scientifico, quindi, che unito alla professionalità del nostro team, garantisce il successo del metodo che ho esportato con successo in molti Paesi."

After ten years of experience in the world of fitness, especially in the United States, Angelo Caroli has given life to a personal path of success that has led to the affirmation of his own company reality based on his conceptual and organizational METHOD.

"If I were to say that achieving well-being is not the result of mathematical logic and that the recipe for good health and good shape does not exist, I would only be telling the truth. However, I would go against the work of my entire life spent looking for a method to improve the quality of life of our customers.

The truth, as usual, lies in the middle and it becomes essential to codify the grids of a method which will then be applied to the specific needs and characteristics of ech individual person.

This is the belief that led method develop the philosophy of the Angelo Caroli Method, which is applied in our centres. These are places where all of us, beyond the simple concept of gym and beauty, can change our lifestyle.

Personalized programs prepared by a team of professionals, foods suitable for the individual physical structure, new habits, commitment and dedication, create a global balance between mind and body.

A rigorous scientific approach, therefore, which, combined with the professionalism of our team, guarantees the succes of the method that I have successfully exported to many countries."





MILANO
THE FASHIONABLE CITY

Milano, cuore pulsante del design e della moda, non delude le aspettative di chi cerca un'esperienza all'insegna del lusso e dell'eleganza. Passeggiando tra le sue vie, immersi in un'atmosfera cosmopolita, si respira l'aria frizzante della creatività e si ammirano le vetrine scintillanti delle boutique dei più grandi stilisti.

Il Quadrilatero della Moda, vero e proprio paradiso dello shopping, racchiude al suo interno nomi leggendari. Ma Milano non è solo boutique e sfilate: la città vanta un patrimonio artistico e architettonico di inestimabile valore, dai capolavori del Duomo alle opere d'arte custodite nella Pinacoteca di Brera.

Milano è una città che conquista con la sua vivacità, il suo stile inconfondibile e la sua capacità di unire tradizione e innovazione. Un luogo dove sognare ad occhi aperti e vivere esperienze indimenticabili.

Milan, the beating heart of design and fashion, does not disappoint the expectations of those seeking an experience of luxury and elegance. Walking through its streets, immersed in a cosmopolitan atmosphere, you can breathe the crisp air of creativity and admire the glittering windows of the boutiques of the greatest designers.

The Fashion District, a true shopping paradise, contains legendary names within it. But Milan is not just boutiques and fashion shows: the city boasts an artistic and architectural heritage of inestimable value, from the masterpieces of the Duomo to the works of art kept in the Pinacoteca di Brera.

Milan is a city that conquers with its liveliness, its unmistakable style and its ability to combine tradition and innovation. A place to daydream and live unforgettable experiences.









HOTELS

Il Sina De La Ville è uno degli alberghi storici di Milano, situato nel cuore della città tra la Galleria Vittoria Emanuele, il Duomo ed il Teatro alla Scala. Un ambiente intimo e raffinato accoglie gli ospiti offrendo loro eleganti camere arredate in stile classico o moderno. Al quinto piano si trova una rilassante vasca idromassaggio con tetto apribile e vista sulle guglie del Duomo.

A soli 100 metri di distanza, in Via San Raffaele, c'è il Sina The Gray, design hotel sinonimo di stile, eleganza ed eclettismo. La facciata in stile liberty di questo boutique hotel con 21 camere tutte diverse l'una dall'altra, nasce dalla fantasia ed originalità di alcuni fra i più vibranti architetti e designer di interni italiani. Il suo GBar, con vista sulla Galleria Vittorio Emanuele, è una location ideale per una pausa piacevole dopo lo shopping così come la terrazza ARIA, intima e raffinata, è il tempio dell'aperitivo.

The Sina De La Ville is one of the historic hotels in Milan, located in the heart of the city between the Galleria Vittoria Emanuele, the Duomo and the Teatro alla Scala. An intimate and refined environment welcomes guests by offering them elegant rooms furnished in a classic or modern style. On the fifth floor there is a relaxing hot tub with a retractable roof and a view of the spiers of the Duomo.

Just 100 meters away, in Via San Raffaele, there is the Sina The Gray, a design hotel synonymous with style, elegance and eclecticism. The Art Nouveau façade of this boutique hotel with 21 rooms, all different from each other, was born from the imagination and originality of some of the most vibrant Italian architects and interior designers. Its GBar, overlooking the Galleria Vittorio Emanuele, is an ideal location for a pleasant break after shopping just as the ARIA terrace, intimate and refined, is the temple of the aperitif..



HEALTH & BEAUTY SPA

In una delle strutture più incantevoli e raffinate di Milano, a pochi passi dal Duomo, il Sina De La Ville offre ai suoi ospiti la possibilità di godere di servizi esclusivi nel suo nuovo centro benessere firmato Angelo Caroli.

Angelo Caroli Health & Beauty SPA unisce la ricercatezza, l'esperienza, la competenza e la professionalità che il brand ha messo al servizio, negli ultimi trent'anni, di chi decide di migliorare giorno dopo giorno il suo stile di vita.

All'interno della SPA sarà possibile usufruire di un percorso acqua con sauna finlandese, bagno turco, area fitness, doccia emozionale, una riservata area relax ed un esclusivo salottino dove poter iniziare o terminare l'esperienza leggendo un libro o sorseggiando una tisana. La clientela potrà contare sui consigli e le cure di personal trainer e professionisti altamente specializzati.

Il centro estetico sarà un luogo in cui farsi coccolare con massaggi e trattamenti manuali per riacquistare la forma, la salute e la bellezza grazie a sedute e a pacchetti che fondono la bravura dei terapisti con la linea cosmetica Angelo Caroli.

Direttamente all'interno della SPA l'opportunità di usufruire di consulenze specialistiche, come la possibilità di redigere piani alimentari e diete specifiche coordinandosi con lo chef del ristorante.

Un luogo di assoluto relax, dove potersi ritagliare il giusto spazio per riequilibrare il proprio corpo, la mente e l'anima.

In one of the most enchanting and refined structure in Milan, a few steps from the Duomo, the Sina De La Ville offers its guest the opportunity to enjoy exclusive service in its new wellness center design by Angelo Caroli.

Angelo Caroli Healt & Beauty SPA combines there finement, experience, competence and professionalism that the brand has put at the service, over the last thirty years, of those who decide to improve their lifestyle day after day.

Inside the SPA it will be possible to take advantage of a water path with Finnish sauna, Turkish bath, fitness area, emotional shower, a reserved relaxation area and exclusive lounge where you can start or end the experience by reading a book and sipping a herbal tea. Customers will be able to count on the advice and care of personal trainers and highly specialized professionals.

The beauty center will be a place where you can be pampered with massages and manual treatments to regain shape, health and beauty thanks to sessions and packages that combine the skill of the therapists with the Angelo Caroli cosmetic line.

Directly inside the SPA there is the oppoprtunity to take advantage of specialist consultancy, such as the possibility of drawing up food plans and specific diets in coordination with the restaurant chef. A place of absolute relaxation, where you can carve out the right space to rebalance your body, mind and soul.



PROFESSIONAL SKIN CARE LINE

Il nostro corpo, da sempre, ci aiuta a relazionarci con gli altri... gesti, espressioni, movenze e mimiche, sono da sempre un segno imprescindibile dei nostri retaggi, della nostra cultura, del nostro modo d'essere e delle nostre innate capacità di comunicazione.

Tutta la nostra pelle e a maggior ragione la pelle del nostro viso e delle nostre mani, è estremamente connessa al nostro sistema nervoso e, quindi, in grado di instaurare un dialogo con la nostra mente che può fortemente condizionare la nostra generale percezione di benessere, i nostri stati d'animo ed il nostro modo di porci dinanzi alla vita e agli altri. In quest'ottica, dopo anni di sviluppo, è nata Professional Skin Care Line, una linea fitocosmetica completamente vegetale e naturale, assolutamente priva di parabeni, siliconi e paraffinici, non testata sugli animali e priva di molecole e composti estratti dagli animali.

Professional Skin Care Line è una linea ricchissima di principi funzionali, alcuni dei quali antichi e presi in prestito da millenarie culture, altri moderni ed innovativi, frutto delle ultimissime ricerche in campo fitocosmetico.

Una linea in cui la sensorialità è tenuta in grande considerazione: texture, assorbimento, fragranze, tutto è studiato per dare un appagamento dei sensi ed una sensazione completa di benessere, unitamente a risultati visibili e duraturi nel tempo.

I nostri componenti, assolutamente naturali, si integreranno con il vostro corpo per stimolarlo e produrre sensazioni nuove ed avvolgenti, unitamente ad una maggiore e più consapevole percezione di benessere.

Our body has always helped us to relate to others... gestures, expression, movements and facial expression have always been an essential sign of our heritage, our culture, our way of being and our innate communication skills.

All of our skin and even more so the skin of our face and hands, is closely connected to our nervous system and, therefore, able to establish a dialogue with our mind that can strongly condition our general perception of well-being, our moods and our way of placing ourselves before life and others.

With this in mind, after years of developement, Professional Skin Care Line was born, a completely vegetable and natural phytocosmetic line, absolutely free of parabens, silicones and paraffinics, not tested on animals and free of molecules and compounds extracted from animals.

Professional Skin Care Line is a line rich in functional principles, some of which are ancient and borrowed from millenary cultures, others modern and innovative, the result of the very latest research in the phytocosmetic field.

A line in which sensoriality is held in great consideration: texture, absorption, fragrances, everything is designed to give satisfaction to the senses and a complete sensation of well-being, together with visible and long-lasting results.

Our absolutely natural components will integrate with your body to stimulate it and to produce new and enveloping sensations, together with a greater and more aware perception of well-being.





VISO - face

PULIZIA VISO PROFONDA
face hydra plus

Una detersione profonda, accompagnata da una pulizia accurata, per una pelle del viso che ringiovanisce ogni volta grazie ad una perfetta rigenerazione cellulare. L'ideale base di partenza per una sana routine di cura e coccola.

Deep cleansing, accompanied by thorough cleansing, for facial skin that rejuvenates every time thanks to perfect cell regeneration. The ideal starting point for a healthy care and pampering routine.

50' - 80 €

BREAK SPA VISO

Una vera e propria coccola di benessere, relax e bellezza per il viso e lo spirito. Un mix di manualità e principi funzionali che saprà dare rinnovato vigore al volto. La pelle si disseta e riacquista elasticità e morbidezza per tutta la giornata, ritrovando tutta la sua lucentezza e la sua freschezza.

A real pampering of well-being, relaxation and beauty for the face and spirit. A mix of dexterity and functional principles that will be able to give renewed vigor to the face. The skin quenches its thirst and regains elasticity and softness throughout the day, regaining all its brightness and freshness.

60' - 100 €

MASSAGGIO VISO LINFODRENANTE
face massage lymph drainage

Un massaggio ritmico e delicato che elimina le tossine dai tessuti del viso.

A rhythmic and delicate massage that eliminates toxins from the tissues of the face.

30' - 75 €

MASSAGGIO VISO PERSONALIZZATO
face massage customized

Il massaggio viso ha molteplici azioni benefiche sulla nostra pelle, aiutando a riequilibrare il benessere psicofisico. Nella nostra SPA possiamo personalizzarlo, per adattarlo alle specifiche esigenze e necessità di ogni singolo cliente.

Facial massage has multiple beneficial actions on our skin, helping to rebalance psychophysical well-being. In our SPA we can customize it, to adapt it to the specific needs and requirements of each individual customer.

60' - 120 €

TRATTAMENTO VISO PELLI SENSIBILI
facial treatment sensitive skin

Un vero toccasana per le pelli del viso particolarmente segnate dagli agenti atmosferici o stressate dalle difficili routine quotidiane, così come per le pelli molto sensibili o con couperose. Ad una detersione iniziale con peeling viso, seguirà un leggero e delicato massaggio con olio viso specifico e l'applicazione di una maschera e di una crema entrambe dal forte potere sfiammante e lenitivo.

A real panacea for facial skins particularly marked by atmospheric agents or stressed by difficult daily routines, as well as for very sensitive skins or those with couperose. An initial cleansing with face peeling will be followed by a light and delicate massage with a specific face oil and the application of a mask and a cream, both with a strong anti-inflammatory and soothing power.

60' - 120 €

TRATTAMENTO VISO PELLI IMPURE
facial treatment impure skin

Trattamento specifico per le pelli impure, acneiche e seborroiche che sfrutta i più potenti principi funzionali per riportare la pelle ad un rinnovato splendore e ad una ritrovata opacità. Il trattamento prevede l'utilizzo dell'acido glicolico e mandelico, unitamente ad una maschera, un siero ed una crema finale specifici, per risultati entusiasmanti e duraturi.

Specific treatment for impure, acneic and seborrheic skin which uses the most powerful functional ingredients to bring the skin back to a renewed splendor and a newfound opacity. The treatment involves the use of glycolic and mandelic acid, together with a specific mask, serum and final cream, for exciting and long-lasting results.

60' - 100 €

TRATTAMENTO VISO SUPER IDRATANTE ANTIETÀ ALL'ACIDO IALURONICO
facial treatment super moisturizer antiage with hyaluronic acid

Il trattamento più idratante per ogni tipo di pelle, particolarmente indicato nelle pelli non più giovani e segnate dal tempo e dallo stress quotidiano. Un mix di prodotti eccezionali a base di acido mandelico ed acido ialuronico per ritrovare la corretta idratazione della pelle ed una luce mai vista in volto. Detersione iniziale, peeling viso, acido mandelico e poi siero, soluzione, maschera e crema finale tutti a base di acido ialuronico.

The most moisturizing treatment for all skin types, particulary suitable for skin that is no longer young nad marked by time and daily stress. A mix of exception products based on mandelic acid and hyaluronic acid to regain the correct hydratation of the skin and a light never seen on the face. Initial cleansing, face peeling, mandelic acid and then serum, mask solution and final cream all based on hyaluronic acid

80' - 140 €

TRATTAMENTO VISO ACIDI MISTI
facial treatment mixed acids

Il trattamento idratante, schiarente e tonificante per eccellenza. Tutta la forza degli acidi misti in un trattamento personalizzabile, adatto a tutti i tipi di pelle grazie alla possibilità di variare concentrazione e PH degli acidi in ogni singolo componente. Detersione iniziale e peeling viso per poi passare a maschera viso e crema viso, tutti a base di acidi misti.

The hydrating, lightening and toning treatment par excellence. All the strength of mixed acids in a customizable treatment, suitable for all skin types thanks to the possibility of varying the concentration and PH of the acids in each individual component. Initial cleansing and face peeling followed by a facemask andface cream, all based on mixed acids.

60' - 120 €

TRATTAMENTO VISO DIAMANTE
facial treatment diamond

Un vero e proprio elisir di giovinezza con azione rigenerante e liftante, grazie all'elevatissimo contenuto di principi funzionali nei prodotti utilizzati. Antiossidanti, vitamine A ed E, estratto purissimo di aloe, acido mandelico, resveratrolo, fattori ad alta azione elasticizzante (acido ialuronico, esaeptide, bava di lumaca) ed oli vegetali (crusca di riso e canapa) ridonano alla pelle lucentezza e turgore. Ideale per tutti i tipi di pelle, prevede una detersione, il peeling con acido mandelico e successivamente l'utilizzo della maschera, del siero e della crema della linea Diamante.

A true elixir of youth with a regenerating and lifting action, thanks to the very high content of functional ingredients in the products used. Antioxidants, vitamins A and E, pure aloe extract, mandelic acid, resveratrol, factors with a high elasticising action (hyaluronic acid, hexa-peptide, snail slime) and vegetable oils (rice bran and hemp) restore shine and firmness to the skin . Ideal for all skin types, it includes cleansing, peeling with mandelic acid and then the use of the mask, serum and creamfromthe Diamante line.

60' - 150 €

Tutti i trattamenti proposti sono ampiamenti personalizzabili in base alle specifiche esigenze ed al tipo di pelle.
All the treatments offered are widely customizable according to specific needs and skin type.



CORPO - body

SUGAR SCRUB

Scrub corpo allo zucchero di canna per un'esfoliazione profonda, energica e ultra levigante, per eliminare tutte le cellule morte e dare nuovo vigore e nuova lucentezza alla pelle. Una dolce coccola profumata alla caramella, completata dall'applicazione di una crema corpo specifica con massaggio.

Brown sugar body scrub for a deep, energetic and ultra-smoothing exfoliation, to eliminate all dead cells and give new vigor and new shine to the skin. A sweet candy-scented cuddle, completed by the application of a specific body cream with massage.

40' - 80 €

SINA SCRUB

Uno scrub corpo dal sapore particolare e sempre diverso, effettuato con prodotti assolutamente naturali e di stagione, per un appagamento dei sensi oltre che per riscoprire una pelle del corpo luminosa, setosa e compatta. Il Sina Scrub è completato dall'applicazione di una crema corpo specifica.

A body scrub with a particular and always different flavor, made with absolutely natural and seasonal products, for the satisfaction of the senses as well as to rediscover a luminous, silky and compact body skin. The Sina scrub is completed by the application of a specific body cream.

50' - 100 €

PEELING CORPO ALL'ACIDO MANDELICO body peeling with mandelic acid

Scrub corpo allo zucchero di canna per un'esfoliazione Un peeling corpo a base di acido mandelico dagli effetti visibili sin dalla prima seduta ma mai aggressivo. Il nostro acido mandelico è formulato tenendo in considerazione il rispetto della pelle del corpo ed un effetto super idratante, schiarente e levigante. A completare il trattamento un breve massaggio corpo con crema lenitiva.

A body peeling based on mandelic acid with visible effects from the first session but never aggressive. Our mandelic acid is formulated with respect for the skin of the body and a super hydrating, lightening and smoothing effect. To complete the treatment, a short body massage with a soothing cream.

40' - 100 €

BREAK SPA CORPO
break SPA body

Una pausa, una coccola al corpo per acquistare nuovo vigore e lucentezza della pelle. Con oli essenziali, per un trattamento ogni volta personalizzato. Sugar scrub al corpo e massaggio corpo con olio da massaggio e sinergia corpo specifici. La pelle, idratata a fondo, ritroverà tutta la sua freschezza e la sua lucentezza.

A break, a pampering of the body to acquire new vigor and brightness of the skin. With essential oils, for a personalized treatment every time. Sugar body scrub and body massage with specific massage oil and body synergy. Thoroughly hydrated skin will regain all its freshness and shine.

60’ - 120 €

APPLICAZIONE FANGHI CON PRESSOTERAPIA
mud application with pressotherapy

Applicazione di fanghi, seguita da un ciclo finale di pressoterapia, specifico per gli inestetismi da trattare, della durata di 30 minuti.

Application of mud, followed by a final cycle of pressotherapy, specific for the blemishes to be treated, lasting 30minutes.

60’ - 120 €

APPLICAZIONE FANGHI
mud application

Applicazione di fanghi anticellulite o tonificanti, per un trattamento localizzato e mirato alla cura degli inestetismi del corpo o iperemizzanti per problematiche muscolari e articolari. La fangoterapia si dimostra efficace per molti disturbi e svolge funzione disintossicante, remineralizzante per l’organismo e antinfiammatoria su ossa, articolazioni e cartilagini, che ne traggono effetti positivi, molto utili per curare i reumatismi, l’artrite e l’artrosi. Un trattamento piacevolmente arricchito da un’esfoliazione iniziale e da un massaggio finale localizzato eseguito con una crema corpo specifica in base alle esigenze della pelle.

Application of anti-cellulite or toning mud, for a localized treatment aimed at curing body blemishes or hyperaemia for muscle and joint problems. Mud therapy proves effective for many ailments and performs detoxifying, remineralizing and anti-inflammatory function for the bones, joints and cartilage, which derive positive effects from it, very useful for treating rheumatism, arthritis and arthrosis. A treatment pleasantly enriched by an initial exfoliation and a localized final massage performed with a specific body cream based on the needs of the skin.

50’ - 80 €

BEND FRESH

Applicazione localizzata di bende con soluzioni drenanti, tonificanti e defaticanti che agiscono, con i loro potenti principi funzionali, sulla circolazione sanguigna, alleviando stanchezza e dolore alle gambe e contrastando varici e fragilità dei capillari. Il freddo, inoltre, contrasta efficacemente la ritenzione di liquidi e favorisce la tonificazione dei tessuti. Le proprietà raffreddanti sono date da oli essenziali di menta ed eucalipto, in aggiunta al mentolo naturale. Il trattamento prevede anche una esfoliazione iniziale con un peeling corpo cremoso ed un massaggio finale effettuato con una crema corpo specifica.

Localized application of bandages with draining, toning and anti-fatigue solution which act, with their powerful functional principles, on blood circulation, relieving tiredness and pain in the legs and contrasting varicose veins and capillary fragility. The cold also effectively counter acts fluid retention and promotes tissue toning. The cooling properties are given by mint and eucalyptus essential oils, in addition to natural menthol. The treatment also includes an initial exfoliation with a creamy body peeling and a final massage performed with a specific body cream.

40’ - 80 €

BEND FRESH CON PRESSOTERAPIA
bend fresh with pressotherapy

Applicazione localizzata di bende, seguita da un ciclo finale di pressoterapia, specifico per gli inestetismi da trattare, della durata di 30 minuti.

Localized application of bandages, followed by a final cycle of pressotherapy, specific for the blemishes to be treated, lasting 30 minutes

60’ - 120 €



TRATTAMENTO CORPO DRENANTE
body treatment draining

Un trattamento drenante, stimolante (riscaldante), grazie all'elevato contenuto in estratti vegetali quali la quercia marina, l'edera, l'ippocastano, il rusco, il ginko biloba e la salvia. La loro azione è potenziata dallo scrub iniziale, dagli acidi utilizzati, dall'applicazione di un fango specifico e da tutti i principi funzionali utilizzati, noti per le loro proprietà elasticizzanti, nutrienti e liposolventi.

A draining, stimulating (warming) treatment, thanks to the high content of plant extracts such as marine oak, ivy, horse chestnut, butcher's broom, ginko biloba and sage. Their action is enhanced by the initial scrub, by the acids used, by the application of a specific mud and by all the functional principles used, known for their elasticising, nourishing and fat-solving properties.

60' - 120 €

TRATTAMENTO CORPO TONIFICANTE
body treatment toning

Miscele di estratti vegetali, in associazione con oli preziosi (jojoba, germe di grano, mandorle dolci), vitamine (A ed E) e fattori di idratazione fanno di questo trattamento un ottimo alleato per prevenire e ridurre gli inestetismi legati ad una riduzione di tono dei tessuti. Con scrub iniziale, acidi e fanghi specifici.

Mixtures of plant extracts, in association with precious oils (jojoba, wheat germ, sweet almonds), vitamins (A and E) and hydration factors make this treatment an excellent ally to prevent and reduce the imperfections associated with a reduction in tone of the fabrics. With initial scrub, specific acids and muds.

60' - 120 €

TRATTAMENTO CORPO ANTISMAGLIATURE
body treatment anti stretch marks

Un toccasana per le smagliature e le striature della pelle grazie a sinergie specifiche utilizzate in abbinamento alle argille verde e bianca, all'acido ialuronico ed alla crema antirughe.

A panacea for stretch marks and streaks on the skin thanks to specific synergies used in combination with green and white clays, hyaluronic acid and anti-wrinkle cream.

60' - 120 €

TRATTAMENTO CORPO RASSODANTE
body treatment firming

Un mix incredibile di principi funzionali altamente rasssodanti e tonificanti per un trattamento di bellezza. Peeling specifico, argilla verde e bianca, sinergie specifiche in oli da massaggio e crema elasticizzante per un massaggio finale localizzato.

An incredible mix of highly firming and toning functional ingredients for a specific beauty treatment. Specific peeling, green and white clay, specific synergies in massage oils and elasticising cream for a localized final massage.

60' - 120 €

TRATTAMENTO CORPO ANTICELLULITE
body treatment anticellulite

Un trattamento dalle eccezionali caratteristiche drenanti, stimolanti e liposolventi, grazie all'elevato contenuto di potenti estratti vegetali, come le alghe, l'edera, l'ippocastano, il capsico, l'olio esenziale di ginepro e tanti altri. La loro azione è potenziata con ulteriori elementi noti per le loro proprietà elasticizzanti, nutrienti, drenanti ed anticellulitiche. Con scrub e acidi specifici.

A treatment with exceptional draining, stimulating and liposolvent characteristics, thanks to the high content of powerful plant extracts, such as algae, ivy, horse chestnut, capsicum, juniper essential oil and many others. Their action is enhanced with further elements known for their elasticising, nourishing, draining and anti-cellulite properties. With specific scrubs and acids.

90' - 160 €

Tutti i trattamenti proposti sono ampiamenti personalizzabili in base alle specifiche esigenze ed al tipo di pelle.

All the treatments offered are widely customizable according to specific needs and skin type.



MASSAGGI - massage

RILASSANTE
relaxing

Un massaggio che grazie alla sua tecnica lenta e profonda riesce a distendere i muscoli ed i nervi per una sensazione di relax ed analgesica. E' in grado di far ritrovare al proprio organismo un generale, rinnovato equilibrio.

A massage that, thanks to its slow and deep technique, manages to relax the muscles and nerves for a relaxing and analgesic sensation. It is able to make your body find a general, renewed balance.

60' - 120 €

HOT STONES

Le pietre di basalto calde, finemente levigate, stimolano la circolazione e sciolgono congestioni, tensioni e rigidità muscolari, sfruttando il potere del calore. È una pratica molto antica, le cui origini risalgono alla notte dei tempi, che oggi ci aiuta ad ottenere splendidi risultati estetici, alleviando la cellulite, aumentando il drenaggio dei liquidi, riattivando il metabolismo e stimolando la microcircolazione.

The hot basalt stones, finely polished, stimulate circulation and dissolve congestion, tension and muscle stiffness, using the power of heat. It is a very ancient practice, whose origins date back to the mists of time, which today helps us to obtain splendid aesthetic results, relieving cellulite, increasing the drainage of liquids, reactivating the metabolism and stimulating microcirculation.

60' - 140 €

CIRCOLATORIO (anticellulite, rassodante)
circulatory (anti-cellulite, firming)

Massaggio rimodellante che migliora il microcircolo, agendo sui tessuti con il fine di favorire il ritorno sanguigno, venoso e linfatico. Favorisce il riscaldamento della muscolatura, la stimolazione della circolazione sanguigna, la mobilizzazione dei depositi adiposi sottocutanei, l'eliminazione delle scorie. Si tratta di un massaggio molto rilassante, che agisce positivamente anche sulle terminazioni nervose.

Remodeling massage that improves the microcirculation, acting on the tissues with the aim of promoting blood, venous and lymphatic return. It favors the warming up of the muscles, the stimulation of blood circulation, the obilization of subcutaneous fat deposits, the elimination of waste. It is a very relaxing massage, which also has a positive effect on the nerve endings.

60' - 140 €

SHIATSU

Un trattamento dalle antiche origini giapponesi, che aiuta a migliorare lo stato di salute ed aiuta a combattere disturbi specifici. Eseguito su futon.

A treatment of ancient Japanese origins, which helps improve health and helps fight specific ailments. Performed on futons.

60' - 140 €

SPORTIVO DECONTRATTURANTE
relaxing sportsman

Prepara il muscolo, rendendolo pronto all'attività fisica, lo rilassa dopo la prestazione e migliora i tempi di recupero. A livello psicologico agisce positivamente sullo stato di benessere generale. È utile anche su persone che non svolgono sport, ma che presentano, ad esempio, dolori cronici o una limitazione nei movimenti.

Prepares the muscle, making it ready for physical activity, relaxes it after performance and improves recovery times. On a psychological level it acts positively on the state of general well-being. It is also useful for people who don't play sports, but who have, for example, chronic pain or limited movement.

60' - 120 €

LINFODRENANTE
lymph drainage

Ha lo scopo di favorire il drenaggio della linfa dalla periferia dell'organismo. Il deflusso linfatico favorisce una migliore vascolarizzazione sanguigna che permette un allontanamento delle scorie ed assicura l'apporto di nuove sostanze nutritive ai tessuti. Massaggio specifico ed incredibilmente rilassante.

It has the purpose of promoting lymph drainage from the periphery of the body. The lymphatic outflow favors a better blood vascularization which allows the removal of waste and ensures the supply of new nutrients to the tissues. Specific and incredibly relaxing massage.

60' - 140 €

CANDLE MASSAGE

Massaggio defaticante e decontratturante effettuato attraverso delle specifiche candele composte da oli e burri vegetali capaci di idratare e nutrire profondamente la pelle ma anche di rilassare profondamente il corpo e la mente. Idrata, elasticizza, ringiovanisce e nutre profondamente la pelle. Per una sensazione di rinnovata vitalità.

Relaxing and decontracting massage performed using specific candles made with vegetable oils and butters capable of deeply hydrating and nourishing the skin but also deeply relaxing the body and mind. Hydrates, elasticises, rejuvenates and deeply nourishes the skin. For a feeling of renewed vitality.

60' - 140 €

AYURVEDICO

Trattamento antico indiano che favorisce la circolazione periferica e distende la mente, indirizzando verso un percorso di benessere fisico e interiore. Utilizza manipolazioni e sfregamenti alla pelle, con oli, unguenti e polveri selezionati in base alle singole necessità.

Ancient Indian treatment that promotes peripheral circulation and relaxes the mind, directing towards a path of physical and inner well-being. It uses manipulations and rubbings on the skin, with oils, ointments and powders selected according to individual needs.

60' - 140 €

RIFLESSOLOGIA PLANTARE
foot reflexology

Riequilibra l'intero organismo in maniera del tutto naturale, grazie ad una stimolazione che induce il corpo a rivitalizzarsi, attingendo alle proprie risorse. Un trattamento antico che lavorando sui piedi permette di acquisire benefici su tutto il corpo, soprattutto nelle zone dolenti o cariche di stress.

It rebalances the entire organism in a completely natural way, thanks to a stimulation that induces the body to revitalize itself, drawing on its own resources. An ancient treatment that working on the feet allows you to acquire benefits on the whole body, especially in painful or stressed areas.

30' - 80 €

IN COPPIA
in pairs

Un massaggio eseguito in coppia, nella più esclusiva delle nostre cabine con due operatrici, che grazie alla sua tecnica lenta e profonda riesce a distendere i muscoli ed i nervi per una sensazione di relax ed analgesica. Un'occasione per ritrovarsi insieme e per far ritrovare al proprio organismo un generale, innovato equilibrio.

A massage performed in pairs, in the most exclusive of our cabins with two operators, who, thanks to their slow and deep technique, are able to relax the muscles and nerves for a feeling of relaxation and pain relief. An opportunity to get together and to make your body find a general, renewed balance.

60' - 280 €

A QUATTRO MANI
four hands

Ideale per combattere lo stress e recuperare le energie. E' un trattamento che prevede la manualità armonizzata di due operatrici che creano un flusso ritmico rilassante e continuo. Il massaggio a quattro mani decontrae i muscoli di tutto il corpo, scioglie le articolazioni, aiuta la circolazione e il fluire dell'energia, lasciando una profonda sensazione di tonicità e rilassatezza.

Ideal for fighting stress and recovering energy. It is a treatment that involves the harmonized dexterity of two operators who create a relaxing and continuous rhythmic flow. The four-hand massage relaxes the muscles of the whole body, loosens the joints, helps circulation and the flow of energy, leaving a deep feeling of tone and relaxation.

60' - 220 €



RITUALI - DAY SPA

Tutti i rituali sono personalizzabili modificando i trattamenti inclusi e/o aggiungendo l'ingresso acqua. Alcuni rituali, su richiesta, possono essere effettuati anche in coppia nella nostra suite doppia con due operatrici.

All rituals can be customized by modifying the treatments included and/or adding water. Some rituals, upon request, can also be performed as a couple in our double suite with two operators.

ALDEBARAN

Lasciatevi conquistare dal nostro rituale più completo e lussuoso. Dopo un massaggio viso personalizzato, potrete godere degli incredibili risultati garantiti da tutti i principi funzionali utilizzati nel trattamento viso Diamante, per poi lasciarvi coccolare con uno scrub corpo allo zucchero di canna ed un massaggio corpo hot stones con le pietre calde. Vi sembrerà che il tempo si fermi, avvolti da mille sensazioni lontane.

Let yourself be conquered by our most complete and luxurious ritual. After a personalized facial massage, you can enjoy the incredible results guaranteed by all the functional principles used in the Diamante facial treatment, and then let yourself be pampered with a brown sugar body scrub and a hot stones body massage with hot stones. It will seem that time stands still, enveloped in a thousand distant sensations.

- Massaggio viso personalizzato
- Trattamento viso liftante e rigenerante Diamante
- Sugar scrub corpo
- Massaggio corpo hot stones

3h - 460 €

DENEB

Un mix di trattamenti per ritrovare lo splendore e la luminosità della pelle e la tonicità dei tessuti di tutto il corpo. Tre trattamenti mirati e personalizzabili per dedicare a sé stessi le attenzioni e le cure che ognuno di noi merita. Principi funzionali potenti e opportunamente selezionati per i migliori risultati.

A mix of treatments to restore the splendor and luminosity of the skin and the tone of the tissues of the whole body. Three targeted and customizable treatments to give yourself the attention and care that each of us deserves. Powerful and properly selected functional principles for the best results.

- Massaggio viso drenante
- Trattamento viso super idratante
- Trattamento corpo personalizzato

2h 30' - 340 €

RASTABAN (trattamento in coppia)
Rastaban (couple treatment)

Una coccola in coppia, un momento da ritagliarsi insieme ad una persona speciale per ritrovare non solo la bellezza esteriore ma anche l'armonia di stare insieme.

A cuddle as a couple, a moment to carve out together with a special person to rediscover not only the external beauty but also the harmony of being together.

- Scrub corpo Dama in coppia
- Massaggio rilassante in coppia

2h - 460 €

RIGEL

Un mix di incredibili trattamenti viso e corpo per il rimodellamento della silhouette e per riacquistare tonicità e splendore della pelle del corpo e del viso. I principi funzionali più efficaci della nostra linea cosmetica professionale per una pausa all'insegna della vera bellezza e del più incredibile dei momenti da dedicare a se stessi.

A mix of incredible face and body treatments for the remodeling of the silhouette and for regaining tone and splendor of the skin of the body and face. The most effective functional principles of our professional cosmetic line for a break dedicated to true beauty and the most incredible moment to dedicate to yourself.

- Trattamento viso Diamante
- Trattamento corpo personalizzato
- Massaggio corpo (circolatorio o linfodrenante)

3h - 460 €

CALIDUS

Trattamento sportivo decontratturante, per la muscolatura e le articolazioni, con prodotti ricchi di principi funzionali perfetti per alleviare le tensioni, i dolori muscolari localizzati e le problematiche legate allo stress.

Decontracting sports treatment for muscles and joints, with products rich in functional ingredients, perfect for relieving tension, localized muscle pain and stress-related problems.

- Scrub corpo cremoso localizzato
- Applicazione di fango iperemizzante
- Massaggio sportivo/decontratturante con olio canforato

2h 30' - 320 €





SINA WEEKEND SPA

Sina Weekend SPA è personalizzabile, modificando i trattamenti inclusi. Su richiesta, è possibile prenotare i trattamenti anche in coppia, nella nostra suite doppia con due operatrici.

Sina Weekend SPA can be personalized by modifying the treatments included. Upon request, treatments can also be booked as a couple, in our double suite with two operators.

SINA WEEKEND SPA

Due giorni per assaporare i trattamenti più esclusivi della nostra Health & Beauty SPA, per rilassarsi nel massimo relax e per ritrovare tutta la bellezza e l'armonia del proprio viso, del proprio corpo e della propria anima.

I più incredibili principi funzionali tutti sapientemente miscelati tra di loro ed accompagnati dalle sapienti mani delle nostre operatrici e dei nostri operatori per farvi immergere nel più rilassante dei soggiorni presso la nostra struttura.

Two days to savor the most exclusive treatments of our Health & Beauty SPA, to unwind in complete relaxation and to rediscover all the beauty and harmony of your face, body and soul.

The most incredible functional principles all skilfully mixed together and accompanied by the expert hands of our operators to immerse you in the most relaxing of stays at our facility.

Primo giorno - 3h (solo trattamenti)
- Percorso acqua
- Trattamento viso personalizzato
- Scrub corpo no dama
- Massaggio corpo personalizzato

Secondo giorno - 3h (solo trattamenti)
- Percorso acqua
- Massaggio viso personalizzato
- Trattamento corpo personalizzato
- Massaggio corpo personalizzato

First day - 3h (treatments only)
- Water zone
- Personalized face treatment
- No dama body scrub
- Personalized body massage

Second day - 3h (treatments only)
- Water zone
- Personalized face massage
- Personalized body treatment
- Personalized body massage

780 €

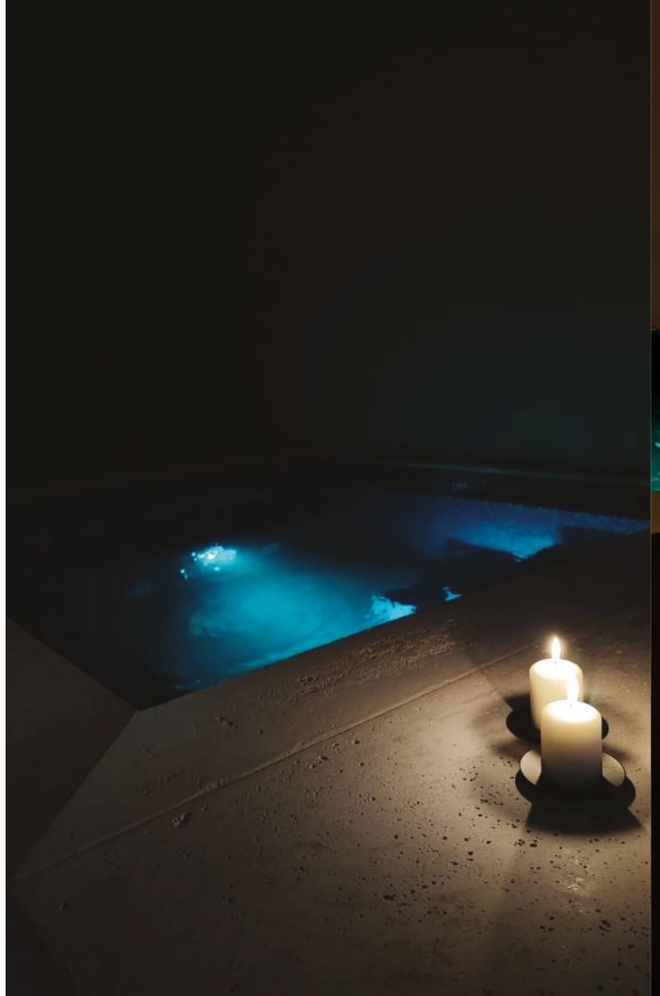
Il percorso acqua è incluso in entrambe le giornate.
Il prezzo proposto è per una persona.
The water zone is included in both days.
The proposed price is for one person.

INGRESSO SPA
SPA entry

1h 30’ - 80 €

Per gli ospiti del Sina De La Ville, contattare la reception della SPA.

For Sina De La Ville guests, contact the SPA reception.





CERETTA - waxing

GAMBA INTERA CON INGUINE TOTALE
whole leg with total groin
60 €

MEZZA GAMBA / *half leg*
30 €

INGUINE PARZIALE / *partial groin*
25 €

INGUINE TOTALE / *total groin*
35 €

ASCELLE / *armpits*
30 €

BRACCIA / *arm*
30 €

SCHIENA / *back*
50 €

PETTO / *chest*
50 €

BAFFETTI / *upper lip*
20 €

VISO / *face*
30 €

SOPRACCIGLIA / *eyebrows*
20 €

PEDICURE

PEDICURE ESTETICO / *aestethic pedicure*
40 €

PEDICURE CURATIVO / *healing pedicure*
80 €

TRATTAMENTO PIEDI SPA / *SPA foot treatment*

Effetto nutriente ed idratante, stimola il rinnovamento cellulare. Scrub, massaggio con crema, tutto personalizzato.

Nourising and hydrating effect, stimulate cell renewall. Scrub, massage with cream, all personalized.

80 €

TRATTAMENTO PIEDI SPA PLUS / *plus SPA foot treatment*

Forte effetto rigenerante, riparatore dell'epidermide del piede. Ridona elasticità e morbidezza, fornendo una protezione antimicrobica ed antibatterica.

Strong regenerating and repairing effect on the epidermis of the foot. It restores elasticity and softness, providing antimicrobial and antibacterial protection.

120 €

MANICURE

MANICURE BASE / *base manicure*

Prendersi cura delle proprie mani è importante, una manicure in ordine è un vero e proprio accessorio di bellezza. Affidarsi alle sapienti cure delle nostre estetiste vi darà sempre il risultato migliore per le vostre mani.

Taking care of your hands is important, a tidy manicure is a real beauty accessory. Relying on the expert care of our beauticians will always give you the best result for your hands.

45 €

APPLICAZIONE SEMIPERMANENTE CON MANICURE DRY / *semi-permanent application with Dry Manicure*
70 €

ESTETICA AVANZATA advanced aesthetics

TRATTAMENTO VISO / *face treatment*
- Pulizia del viso con ossigenoterapia
- *facial cleansing with oxygen-therapy*
- Acidi misti con ossigenoterapia
- *mixed acid with oxygen-therapy*
- Carbo-ossi-terapia
- *carbo-ossi-therapy*
- Mesoterapia
- *mesotherapy*
- Tecarterapia
- *tecartherapy*
- Ossigenoterapia con fili di collagene
- *oxygen-therapy with collagen threads*
- Fotoringiovanimento con luce pulsata
- *photorejuvenation with pulsed light*
- Microblading
- *microblading*

Ogni trattamento comprende / *each treatment includes*:
- Scrub detox / *scrub detox*
- Un macchinario / *a machine*
- Massaggio / *massage*
- Maschera / *mask*

Ogni trattamento ha effetti / *each treatment has effects*:
- Levigante / *smoothing*
- Nutriente / *nutritious*
- Rassodante / *firming*
- Liftante / *lifting*
- Illuminante / *enlightening*
- Antistress / *antistress*

1h - da 80 € a 150 €

ESTETICA AVANZATA advanced aesthetics

TRATTAMENTO CORPO / *body treatment*
- Bendaggio / *bandage*
  - Freddo / *cold*
  - Caldo / *hot*
  - Ossigeno / *oxygen*
- Pressoterapia / *pressotherapy*
- Criolipolisi localizzata / *localized Cryolipolysis*
  - Addome / *belly*
  - Fianchi / *flanks*
  - Interno coscia / *inner thigh*
  - Esterno coscia / *outher thigh*

da 80 € a 150 €

EPILAZIONE DEFINITIVA definitive hair removal

LUCE PULSATA / pulsed light
- Inguine / *groin*
- Ascelle / *armpits*
- Viso / *face*
- Braccia / *arms*
- Gambe / *legs*

da 80 € a 150 €

Ogni trattamento comprende la ceretta
Each treatment includes waxing

EYE GLASSES

Iconic and refined. The luxurious Angelo Caroli glasses dress every gaze with elegance, giving it light with modern and captivating solutions. Essential accessories with a retro taste and contemporary design.

Iconici e raffinati. I lussuosi occhiali Angelo Caroli vestono con eleganza ogni sguardo, donandogli luce con soluzioni moderne e accattivanti. Accessori indispensabili dal gusto retrò e dal design contemporaneo.



MOD. CLASSIC
360,00 €



MOD. MASTER
360,00 €



MOD. SAGI
360,00 €



MOD. SAGI
360,00 €



MOD. ROXANA
360,00 €



MOD. IOANNIS
360,00 €



MOD. ALESSANDRO
360,00 €



MOD. DAVIDE
360,00 €



MOD. PAOLA
360,00 €



MOD. PAOLA
360,00 €



EAU DE PARFUM

A new and exciting journey into the world of perfumed emotions, to discover the deepest senses and vibrations. Rich and sophisticated essences composed of natural ingredients, capable of taking you on an olfactory journey between dream and reality.

Un nuovo ed entusiasmante viaggio nel mondo di profumate emozioni, alla scoperta di sensi e delle vibrazioni più profonde. Essenze ricche e sofisticate composte da ingredienti naturali, capaci di condurvi in un viaggio olfattivo tra sogno e realtà.



EMOZIONI
130,00 €



COLORFUL COLLECTION
190,00 €



BLACK COLLECTION
190,00 €



ORARI DI APERTURA
tutti i giorni
dalle ore 9 alle ore 21

OPENING TIME
everyday
from 9am to 9pm

SINA DE LA VILLE
Via Ulrico Hoepli, 6
20121 Milano

SINA THE GRAY
Via San Raffaele, 6
20121 Milano

Phone number: +39 02 49528658
Mobile phone: +39 342 0263592
Mail: cityspamilano@angelocaroli.com