Monica Puccetti

Docente, Formatrice, Naturopata, Operatrice Olistica,
Esperta in Iridologia e Nutrizione Umana Consapevole, Counselor Olistico KHR®.
Professionista regolata ai sensi di legge 04/2013

Iscrizione Registro Professionale SIAF Cod. LO1732T-OP Livello Trainer
Auditor SIAF Cod.076
Membro Comitato di Indirizzo e Sorveglianza e Responsabile Nazionale
Registro professionale Operatori Olistici SiafItalia

Curriculum vitae

Monica Puccetti, classe 1965, si occupa professionalmente del settore olistico dal 1999.

Si è formata presso la S.I.M.O. (Scuola Italiana di Medicina Olistica) di Milano (1999-2001) e presso l'ASSIRI (Associazione Iridologica Italiana) con sede a Laces (Bolzano- 2000/2010) con i più quotati iridologi italiani ed internazionali, con un back-ground di studi in Biologia cellulare e molecolare (Università dell'Insubria – 2005/2010) e una esperienza ultradecennale come operatrice di Danzaterapia e Globalità del Linguaggio espressivo (Royal Academy of Dancing of London e formazione presso il C.E.P. di Assisi – 1992/2002 con M.E. Garcia e S. Guerra Lisi).

Recentemente ha ampliato ulteriormente la propria professionalità con il conseguimento sia dell'attestazione SIAF Italia che la qualifica come Professional ad ottobre 2015 e come Trainer a settembre 2017 (Corso di Alta Formazione Formatori/160 h – ADSUM in partnership con MIUR_Ministero Istruzione Università e Ricerca), sia con il conseguimento del Percorso Formativo Life Style Academy del gruppo Be4eat (maggio 2016/ 150 h), percorso che amplia ulteriormente la competenza nel settore dell'alimentazione naturale strutturato dal Dr. C. Campbell (autore di "The China Study"). E' Provider ECP (Crediti Formativi per Professionisti disciplinati legge 04/2013) presso Holistica Ceprao (Bruxelles).

Sempre con SIAF Italia si qualifica a novembre 2017 Auditor, figura professionale con conoscenza approfondita delle nuove disposizioni legislative che, utilizzando una definizione standard, "ha maturato peculiari competenze nella valutazione dei profili professionali afferenti ai Registri SIAF" e che svolge, oltre alla funzione di Commissario d'Esame, corsi di formazione in materia di etica e deontologia sia per privatisti che negli Enti Formativi iscritti all'elenco nazionale.

E' inoltre operatrice di 5° livello (115 h monte ore + supervisione) del metodo Life Positive Program® metodo ideato e tenuto dalla D.ssa Elena Beltramo che consente, detto attraverso le parole della fondatrice, di "modificare in positivo stati d'animo improduttivi quali ad esempio paure, rancori, sensi di colpa, stati d'ansia, bisogni emotivi, credenze negative e dipendenze di ogni genere aggiungendo modelli profondi in modo veloce, delicato e risolutivo". Per questo percorso è una docente, operatrice iscritta in Accademia Celeste (www.accademiaceleste.org).

Ancora in ambito Coaching Emozionale ha concluso il percorso di formazione in PNL/KHR® sempre con ADSUM/MIUR che l'ha qualificata come Counselor Olistico nell'ottobre 2018 mentre a febbraio 2020 conclude un anno di percorso di crescita personale e finanziaria con High Tower Class diretto dal Dr. Matteo Belotti e guidata da docenti del calibro di Silvia Gavarotti Vocal Coach per attori teatrali e televisivi di RAI e Mediaset. Con questo percorso si titola anche come PNL Pratictioner. E' stata docente e conferenziera per i seguenti eventi/corsi/organizzazioni:

- *corsi annuali di Danzaterapia, Meditazione e Crescita personale a cadenza settimanale anni 1994/1997*
- *corso annuale per Associazione Parkinson Varese su Educazione al linguaggio creativo con l'obiettivo di malattia come opportunità di crescita personale 1996*
- *corso bisettimanale di 6 incontri su Educazione al linguaggio non verbale per il Reparto di Psichiatria Ospedale di Cittiglio (Referente Dr. R.Bianco) 1997*
- *corso di Formazione in Danzaterapia per Operatori del C.A.G. (Centro di Aggregazione Giovanile Comune di Gavirate) 1998*

- corso di formazione per operatori Nido "il girasole" Travedona Monate 1999
- corso ad incontri settimanali nel Reparto Alzheimer per Progetto Sfera - Luino Struttura M.Comi -2000
- corso annuale in Danzaterapia per la sezione Arteterapia dell'Universitè Jean Monnet a.a. 2001/2002
- corso di Linguaggio non verbale/Metodologia del lavoro sociale per la formazione A.S.A. sedi di Busto Arsizio (2000/01) Istituto Olga Fiorini e C.F.P. Luino (1999/2000) Regione Lombardia
- Corso aggiornamento insegnanti scuola materna A.C.O.F. Busto A. Aprile 2002
- Docente di "Medicine & Salute Naturale" per Corso Triennale di Musicoterapia dal 2013/16 Istituto Paritario G. Galilei (Reg.Lombardia Laveno Mombello)
- Docente per il corso base "Alimentazione e Salute" Centro Olistico di B.Arsizio 2016 per Be4eat
- Docente corso Iridologia e Corpi Sottili preso il Centro Olistico Luna di Bardello 2016/2017 per LuminosEssenze® brand della Coop. Soc. "L'Oasi della Salute"
- Docente corso "Io sono felice" (crescita personale) presso Associazione Culturale insieme di Cittiglio 2016 e presso il Centro Olistico Luna di Bardello per LuminosEssenze® brand della Coop. Soc. "L'Oasi della Salute"
- Naturopata professionista esperta in Alimentazione e Iridologia, referente per il Nord Italia per l'azienda Fi.ma.stars (2017/2018 - Buguggiate, Va)
- Conferenziera sul tema "Intestino e Salute" presso TiSana Locarno 03/03/2017
- Conferenziera sul tema "Intestino e Salute" presso TiSana Malpensafiera 25/11/2017
- Naturopata professionista esperta per Lidhria , servizio di consulenza, informazione e ricerca su integrazioni naturali di supporto, benessere, stili di vita e nutrizione umana.
- Docente per i corsi di Iridologia, Nutrizione, Fondamenti di Naturopatia, Fitocomplessi, Concezione Ortomolecolare, Intolleranze Alimentari, Consulto Naturopatico per A.S.TE.B (Accademia di Scienze e Tecniche per il Benessere) - Milano - e per CHEIRON (Accademia di Naturopatia) - Novara -
- Fondatrice e Imprenditrice del brand NaturalHealthCoaching® e IrideScienza® per la formazione Professionisti della Salute Naturale.

- Social

- E' stata fondatrice e presidente dell'Associazione Culturale "La Piramide di Smeraldo" dal 1997 al 2007, associazione con la quale ha organizzato e frequentato percorsi di crescita personale nell'ambito della meditazione trans-himalayana principalmente in Lombardia e Canton Ticino collaborando con docenti internazionali (B.Lyon – Nuova Zelanda).

Responsabile per 15 anni delle consulenze su alimentazione, Benessere e stili di vita, marketing, formazione del personale, crescita ed evoluzione del punto vendita BioCap del Consorzio Agrario Provinciale di Varese - alimentazione, erboristeria, cosmetica e oggettistica naturali e biologiche - a Cittiglio (Va). (2002/2017)
È felicemente sposata e ha tre figli.

Ricerche:

- Iridologia e patologie della tiroide - Roma 2006;
- Iridologia e Corpi Sottili - Venezia 2008;
- Iridologia e Mo.V. - Padova 2013

DATI ANAGRAFICI:

Monica Puccetti
PCCMNC65B57H501C
Nata a Roma il 17/02/1965
Residente in Angera (Varese) 21021
Via A. Diaz, 16

+39 340 717 0817
e-mail: naturalhealthcoaching@naturalhealthcoaching.net
www.naturalhealthcoaching.net