Schiena Sana



Il mal di schiena? Un ricordo

LUCA BONETTO
Osteopatia · Propriocezione

Benvenuto/a!

Mi Presento, sono Luca Bonetto,…

Sono un Osteopata specializzato in Osteopatia, Osteopatia Biodinamica, Posturologia e Riequilibrio Somato-Viscero-Emozionale.

Nella Vita aiuto le Persone a **Raggiungere un Benessere Ottimale della Colonna Vertebrale,** grazie al **"Metodo Schiena Sana"** da Me Creato, cercando quindi di *Massimizzare l'Equilibrio e il Benessere generale dell'Organismo*.

Lavoro sulla Sfera Muscolo-Scheletrica e sulla Sfera Viscerale (soprattutto intestinale), che è Direttamente Collegata con le *Emozioni più Profonde dell'Animo Umano*, **mettendo dunque in relazione "Pancia-Schiena-Emozioni"**.

La mia Missione è Prendermi Cura con Empatia e Professionalità delle Persone, contribuendo al loro reale e completo benessere…

… attraverso il **Metodo Schiena Sana**, il Metodo Unico che attua un ***Controllo Accurato*** della Situazione Posturale Scheletrica della Schiena e che offre un **Piano di Prevenzione** e **Sedute Mirate** per la *Correzione* e *Miglioramento della Mobilità*.

Inoltre lavoro attivamento per creare un ambiente dove le persone possano raggiungere una Consapevolezza maggiore e una Salute Psicofisica Ottimale.

Se le Persone sono in Salute con la propria Schiena tutti gli ambiti della loro vita migliorano… in termini di Abbondanza, Salute e Spiritualità.

Ho Deciso di intraprendere la professione di Osteopata perchè ho la possibilità di sentirmi realizzato, valorizzando il mio contributo alla collettività, attraverso un lavoro “manuale”, che mi gratifica e mi dà la possibilità di relazionarmi con gli altri, Aiutando la Persone a Migliorare…Miglioro anch’Io!!

Voglio Raccontarti un Pò di Me e di come Sono Diventato un Osteopata.

Nasco nel 1985 a Cuneo, e da Subito inizio ad Amare le cose “Fatte a Mano”, cresco Felicemente in una famiglia come Tante Altre e mi Oriento con facilità al Prossimo, con Empatia ed attenzione ai suoi Bisogni.

Le difficoltà non Sono Mancate, a Scuola, nelle Relazioni ecc…, ma ho Sempre cercato di Vedere Oltre e di Comprendere le Vere Radici dei Problemi che mi riguardavano e circondavano.

Dopo la Laurea mi Approccio al mondo del Lavoro ed Inizio ad Esplorare i miei Talenti e le Mie Capacità…

…Mio Malgrado, però, vengo Interrotto da un Serio Problema di Salute che mi porta ad una Lunga Assenza per una Serie di Interventi Chirurgici.

Successivamente i Problemi di Salute proseguono, rischio la Depressione ma Grazie alla Mia Famiglia ne esco con non poche difficoltà!

In particolare, l'incontro con un Importante Medico Veneto rimane per me un ***Grande Insegnamento e di Grande Ispirazione.***

Egli durante la Visita mi consigliò un altro Professionista che in quel Momento era più indicato per me.

Fui molto colpito e grato di Vedere che un Grande Professionista Andava oltre i Suoi Interessi e si Preoccupava veramente del mio!

Questo episodio è stato di Grande Ispirazione e tutt'oggi cerco di **Farne tesoro ogni Giorno nel Mio Studio** di Cuneo.

Ciò che sono Oggi lo devo a tutte le mie sconfitte e vittorie della vita, infatti mi ripeto sempre: **“O Vinco…O Imparo!”**

Tutto ciò che ho Vissuto mi ha Insegnato molto e di questo sono profondamente grato!

Sono Grato inoltre a tutte quelle Persone che ho Incontrato e che mi hanno lasciato (Insegnato) qualcosa.

In particolare devo dire Grazie al mio mentore, Davide Celestino Bertaina, che mi ha accompagnato e tuttora mi accompagna in questa Splendida Avventura.

Insegnandomi, non solo come essere Produttivo e Professionale nello mia Attività di Osteopata, ma anche come essere una Persona Migliore ogni Giorno!...Mille Grazie!

Ad oggi, Nel mio Studio di Cuneo, Ho già Aiutato oltre 1200 persone a ***Risolvere i loro Problemi della Colonna Vertebrale Andando a trovare e sanare la Vera radice del Problema*** e Soprattutto a Comprendere le ragioni non solo Fisiologiche…ma Anche Emotive dei loro Dolori!

Lavorando così sulla Causa del Problema e non solo sui Sintomi di Esso. Perché Guarendo la Causa, il dolore e i problemi non torneranno mai più.

I 3 Pilastri del Metodo Schiena Sana

Che donano Miglioramento e Salute Psicofisica alla Persona senza Invasività di nessun genere…

Pilastro 1: Check-Up “Metodo Schiena Sana”

Tutto parte da qui. La prima visita è fondamentale per conoscersi, capire il problema e soprattutto, capirne l’origine.

Essa si compone di:

- **Anamnesi Mirata e Completa dello Stato Psico-Fisico** della Persona per Comprenderne le Problematiche Cliniche e lo Stile di Vita
- **Valutazione Posturale:** analisi approfondita di eventuali Squilibri Muscolo-Scheletrici nella fase Statica e Dinamica
- **Test “Sensory Schiena Sana”**: un Test Infallibile che mi Permetterà di Andare alla Vera radice dei Problemi Fisici, Viscerali ed Emozionali
- **Valutazione Osteopatica:** analisi e test Osteopatici per valutare Disfunzioni Somatiche e Viscerali.

Questo per *Valutare Il Miglior Percorso di Miglioramento della Salute della Propria Schiena* e dove possibile l’ Eliminazione Totale del Problema, nel minor tempo possibile e con la migliore qualità del Servizio.

Pilastro 2: Il Trattamento Osteopatico “Metodo Schiena Sana”

Questo Trattamento utilizza le più innovative Tecniche Osteopatiche con Modalità differenti a seconda del Tipo di Problema e Soggetto Trattato. In modo da Essere Personalizzato alla Situazione e al Problema Riscontrato dal Paziente.

Utilizza dunque Osteopatia, Osteopatia Biodinamica, Posturologia e Riequilibrio Somato-Viscero-Emozionale.

Il trattamento non è invasivo e le Controindicazioni nel Riceverlo sono Molto Vicine allo Zero.

.

E’ il Metodo Migliore per Risolvere Disfunzioni e/o Traumi Recenti o di Vecchia Data.

Il risultato è quello di Recuperare la piena funzionalità Fisica, eliminando il Dolore e la Sua reale Causa, nel minor tempo possibile!

… anche senza dover Assumere Farmaci ed evitando Inutili Perdite di Tempo e di Denaro!

Pilastro 3: “Zero Problemi by Metodo Schiena Sana” - Percorso Annuale di Gestione e Prevenzione delle Problematiche

Pilastro 3: “Programma di Prevenzione Avanzata Metodo Schiena Sana”- Il Percorso Annuale di Gestione e Prevenzione delle Problematiche della Schiena.

Obbiettivo…Zero Dolore e Zero Preoccupazioni, metti al Sicuro la Tua Salute e il Tuo Benessere, Oggi è possibile Stare bene Sempre!
Prevenire è Sempre meglio che Curare!

Nel Metodo Schiena Sana esiste un Percorso che ti Permette di Azzerare dolori e Preoccupazioni…SI’!!...Hai Capito bene…Immagina di Non dover Mai più Pensare ai Tuoi Acciacchi e ai Tuoi Continui Dolori e Fastidi!

Eliminando se possibile Antinfiammatori e Antidolorifici.

Questo Programma è molto Utile a chi non vuole avere problemi di Salute ma anche per chi vuole evitare assenze sul lavoro per motivi di Schiena.

Questo si traduce per un Libero Professionista o un Imprenditore della Prevenzione anche della propria Salute Finanziaria, la Persona può affrontare serenamente e con profitto la propria Attività Lavorativa.

Per una Persona Dipendente si traduce in una presenza lavorativa senza interruzioni e senza rischi di ricevere licenziamenti da parte del proprio datore di lavoro.

Non solo, ma avere una Schiena in Salute aiuta a riacquistare Energia ed Autostima e tornare alla Vita che più si Desidera!

Alla Tua Salute!

Luca Bonetto

Metodo Schiena Sana